

Zakupy / Zdrowe jedzenie

Narzędzie AAC

Materiały potrzebne:

- zestawy obrazków/piktogramów z owocami i warzywami
- zdjęcia owoców, warzyw oraz banknotów (pieniądze)
- listy zakupów (w formie liczb, słów, obrazków, piktogramów)
- papier lub tektura
- markery lub narzędzia do rysowania cyfrowego
- drukarka

Kluczowa kompetencja:

Ćwiczenie umiejętności konwersacji; podejmowanie decyzji

CELE OGÓLNE

Ten zestaw materiałów zapewnia wsparcie wizualne w rozwijaniu odpowiedzialnych postaw konsumenckich, a także wspiera rozwój umiejętności konwersacyjnych oraz podejmowania decyzji związanych ze zdrowym odżywianiem. Wykorzystanie piktogramów i obrazków wspomaga naukę, komunikację oraz samodzielność dzieci w kontekście promowania zdrowego

odżywiania, ułatwia tworzenie konkretnych, wizualnych reprezentacji i stymuluje komunikację.

JAK KORZYSTAĆ Z MATERIAŁÓW

- 1/ Wprowadzenie: Przedstaw narzędzie AAC i wyjaśnij jego cel w ułatwianiu komunikacji na temat zdrowego odżywiania.
- 2/ Identyfikacja owoców i warzyw: Pokaż każdy piktogram przedstawiający różne owoce i warzywa.
- 3/ Omówienie zdrowego odżywiania: Opisz swoje nawyki żywieniowe, rodzaje spożywanych produktów oraz częstotliwość jedzenia owoców i warzyw. Na przykład, można użyć piktogramów do stworzenia listy zakupów na ulubioną sałatkę owocowo-warzywną. Pozwól uczniom przedstawić swoje listy zakupów.
- 4/ Zachęcanie do komunikacji: Zachęcaj dzieci do korzystania z narzędzia AAC w celu wyrażania swoich preferencji, wątpliwości lub pytań dotyczących zdrowego odżywiania i nawyków konsumpcyjnych.
- 5/ Wspieranie nauki: Wykorzystuj narzędzie AAC jako wsparcie wizualne podczas zajęć edukacyjnych lub dyskusji na temat ekologii i życia codziennego.

JAK STWORZYĆ NARZĘDZIA

Tworzenie narzędzia obejmuje kilka kroków, aby było skuteczne:

- 1. Projektowanie piktogramów/obrazków:** Stwórz piktogramy lub obrazki dla każdego warzywa i owocu, korzystając z programów do rysowania lub projektowania graficznego. Wiele stron internetowych, takich jak Canva,



Flaticon, ARASAAC czy Freepik, oferuje darmowe lub płatne usługi umożliwiające szybkie i łatwe generowanie piktogramów. Dostępne są również aplikacje mobilne na systemy iOS i Android, które pozwalają tworzyć piktogramy bezpośrednio na smartfonach lub tabletach.

2. **Dodawanie elementów wizualnych:** Możesz dodać symbole lub znaki, które ułatwią rozpoznawanie każdego warzywa lub owocu, aby obrazki były bardziej przejrzyste.
3. **Drukowanie lub wyświetlanie:** Wydrukuj piktogramy na papierze lub tekturze do codziennego użytku albo wyświetlaj je cyfrowo na ekranie lub urządzeniu w celu interaktywnego wykorzystania.
4. **Organizacja piktogramów:** Ułóż piktogramy/obrazki na tablicy komunikacyjnej w sposób logiczny i dostępny, tak aby dzieci mogły łatwo je znaleźć i używać w razie potrzeby.



Zakupy dla zdrowego odżywiania

Materiały do AAC

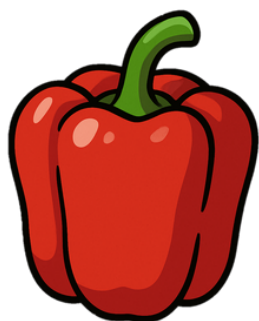
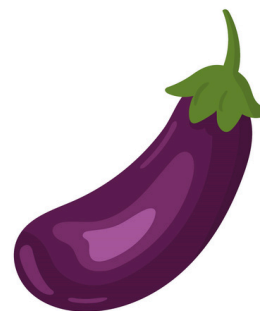
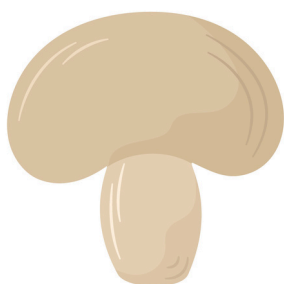
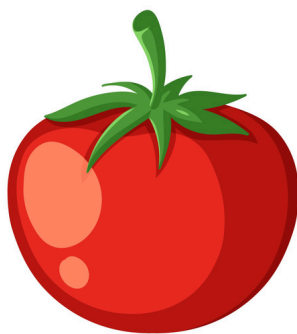
Panele kulinarne

Panele kulinarne

Materiały do AAC

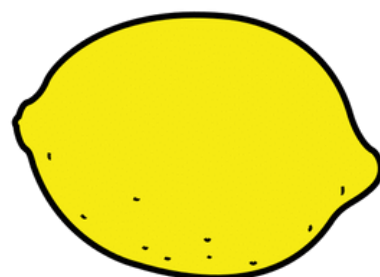
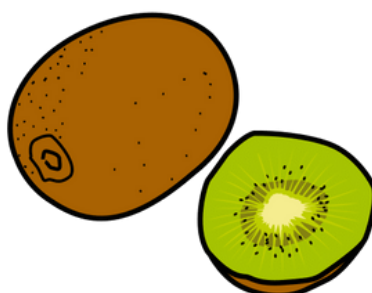
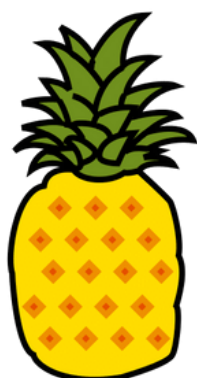
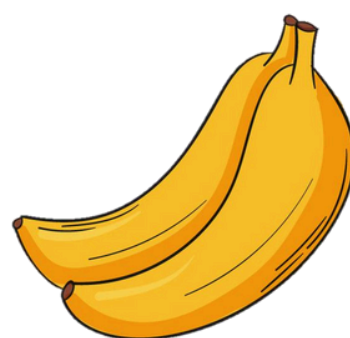
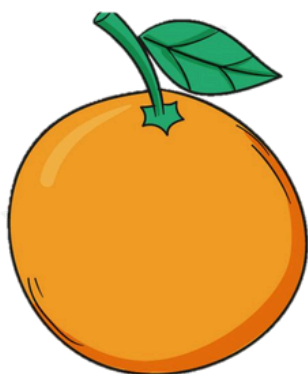
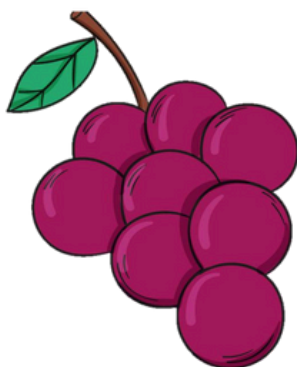
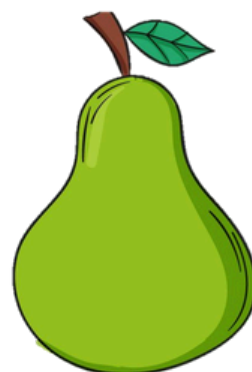
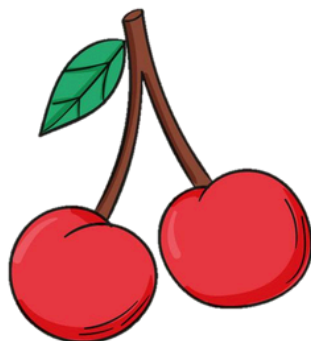
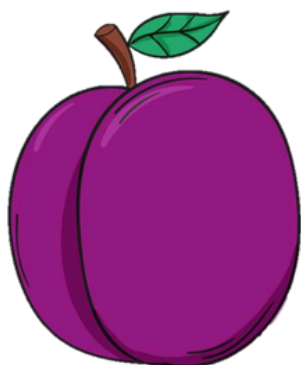
Karty z warzywami

Materiał do AAC



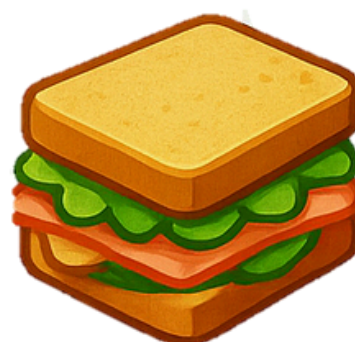
Karty z owocami

Materiały do AAC



Karty z jedzeniem

Materiały do AAC



Karty z jedzeniem

Materiały do AAC



Karty z jedzeniem

Materiały do AAC



Zakupy zdrowego jedzenia

Materiały do AAC



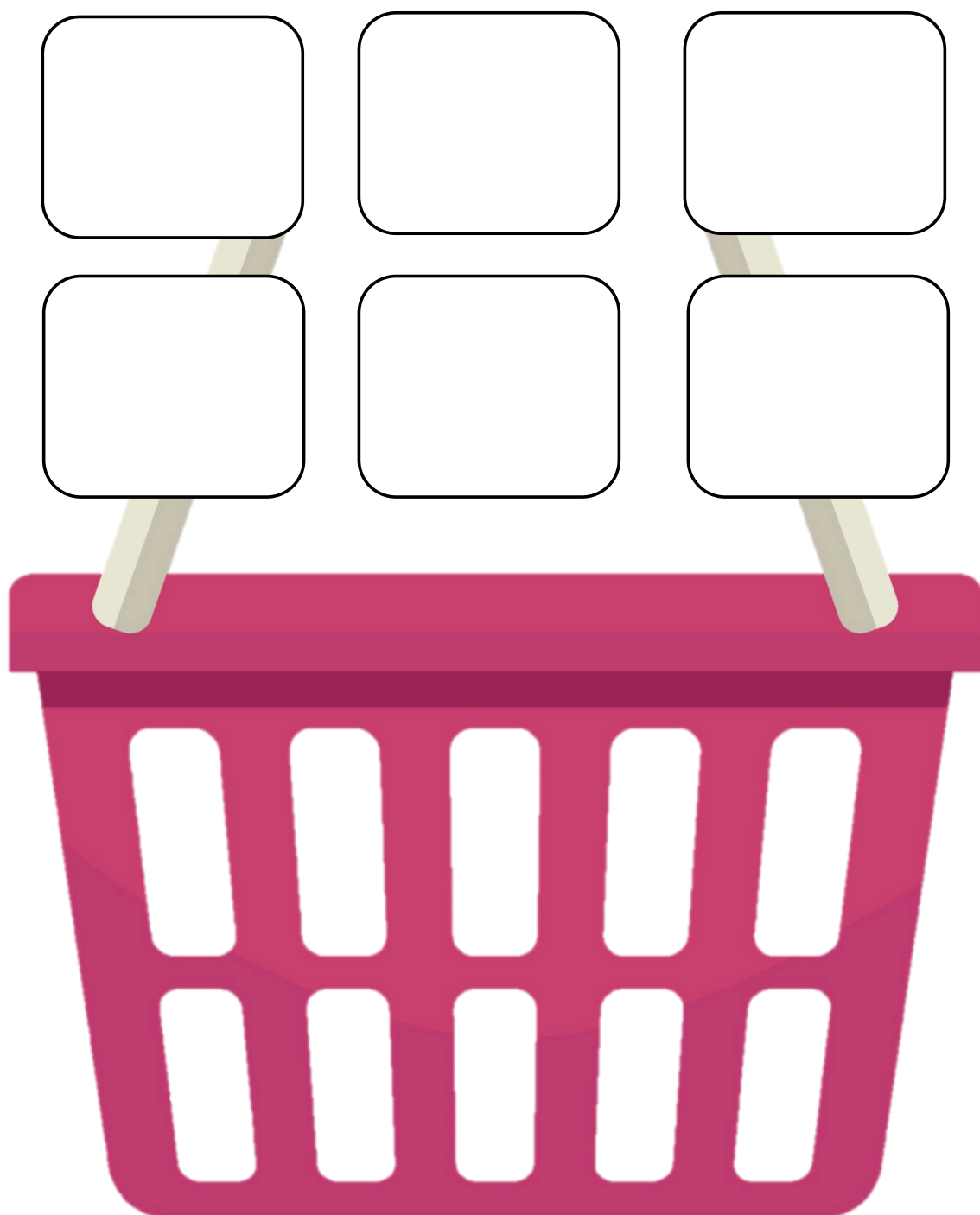
Zakupy zdrowego jedzenia

Materiały do AAC



Zakupy zdrowego jedzenia

Materiały do AAC



Zakupy zdrowego jedzenia

Materiały do AAC

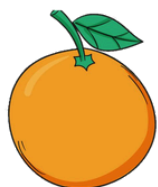


Zakupy zdrowego jedzenia

Materiały do AAC



Lista zakupów



4 pomarańcze



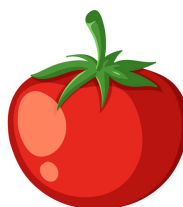
1 bakłażan



2 ogórki



2 papryki



3 pomodory



2 marchewki



4 rzodkiewki

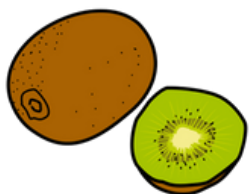
Lista zakupów



1 arbuz



2 banany



1 kiwi



5 truskawek



brokuł



3 dynie

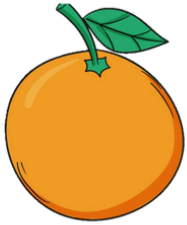


10 pieczarek



2 ogórki

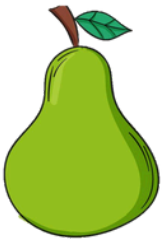
Lista zakupów



4 pomarańcze



9 truskawek



3 gruszki



2 banany



1 arbuz



4 pomodory



1 bakłażan



8 ogórków



6 papryczek